

Sportelen Torhout Voorjaar 2018



Hydrobic : Op vrijdag van 15 tot 16 uur

12 en 26 januari
9 en 23 februari
9 en 23 maart
20 april
4 en 18 mei
1, 15 en 29 juni

(tijdens de hydrobic ligt er 1 baantje om te zwemmen - 2 beurten op sportelkaart)

Zwemmen : Op vrijdag van 15 tot 16 uur

5 en 19 januari
2 en 16 februari
2, 16 en 30 maart
6,13 en 27 april
11 en 25 mei
8 en 22 juni

Fitheidsgym:

Dinsdag: vanaf 9 januari

10 uur sporthal Torhout

Donderdag: vanaf 11 januari

9.30 uur sporthal Torhout

(geen les tijdens schoolvakantie - 1 beurt op sportelkaart)

Tarief:

Sportelkaart 20 euro voor 10 beurten

Wandelen: Kalender 2018 van 14 tot 16 uur

08.01.2018	Zwembad
15.01.2018	Zwembad
22.01.2018	Mar. Ass. Rozeveld (kerk)
29.01.2018	Dagtocht (aparte folder)
05.02.2018	Don Bosco (kerk)
12.02.2018	Don Bosco (kerk)
19.02.2018	Zwembad
26.02.2018	Goede Herder Rozenplein
05.03.2018	Goede Herder Rozenplein
12.03.2018	Zwembad
19.03.2018	Zwembad
26.03.2018	Wijnendale (kasteel)
03.04.2018	Bus (aparte folder)

Wandelvoetbal:

Elke vrijdag van 10 tot 11.30 uur op het kunstgrasveld van de velodroom.
(lidgeld 30 euro voor volledig jaar)

Inschrijfformulier voor wandelseizoen **2018** (gratis)

naam:.....

voornaam:.....

geboortedatum:.....

adres:.....

e-mail:.....

Voor meer informatie:

dienst Sport
Industrielaan 2, Torhout
tel.: 050 22 11 80
sportpromotie@torhout.be



Folder onder voorbehoud van kleine aanpassingen